



**UP** ULTRA  
PANAMA  
TRAIL SERIES

# GUÍA DEL CORREDOR

BOQUETE, PANAMÁ | 9 DE MAYO 2026



**ITRA** INTERNATIONAL  
TRAIL RUNNING  
ASSOCIATION

SERIE LATINOAMERICANA  
**TRAIL**

UTMB WORLD SERIES  
**QUALIFIER M**

**SIERRE FZINAL**  
LA COURSE DES CIMO 4455



# ¿QUÉ ES ULTRA PANAMÁ?

## ✓ ÚNICA EN EL PAÍS

Somos clasificatoria directa a la prestigiosa Sierra Zinal en Suiza.

## ✓ CERTIFICACIONES INTERNACIONALES

Avalada por UTMB World Series, Golden Trail Series e ITRA, garantizando estándares mundiales de calidad.

## ✓ PUNTO DE ENCUENTRO GLOBAL

Donde atletas de élite internacional convergen con corredores apasionados de toda Latinoamérica.





UP **ULTRA**  
PANAMÁ  
TRAIL SERIES

# TRAIL RUNNING PROFESIONAL

ÚNICA CARRERA  
EN EL PAÍS  
CLASIFICATORIA A

**SIERRE ZINAL**®   
LA COURSE DES CINQ 4000

PRIMERA CARRERA EN  
PANAMÁ EN OTORGAR  
UTMB INDEX

**UTMB**® **INDEX**

PRIMERA CARRERA  
EN PANAMÁ  
CERTIFICADA POR ITRA

**iTRA** INTERNATIONAL  
TRAIL RUNNING  
ASSOCIATION

FECHA OFICIAL DEL  
CIRCUITO LATINOAMERICANO  
DE TRAIL

CIRCUITO LATINOAMERICANO  
**TRAIL**





# PILARES ESTRATÉGICOS



## COMUNIDAD

Impacto económico y social directo en turismo, comercio local y preservación cultural de las regiones anfitrionas.



## TURISMO DEPORTIVO

Posiciona a Panamá como destino internacional premium: Boquete, Santa Fe, Cerro Azul como escenarios únicos.



## AMBIENTE

Plan integral sostenible: reducción de huella plástica y de carbono con protocolos de mínimo impacto ambiental.



## HUB INTERNACIONAL

Espacio donde atletas élite y amateurs comparten experiencias, conocimiento y pasión por el trail running.





# CRONOGRAMA DEL EVENTO

## VERNES 08/05

HORA	ACTIVIDAD	UBICACIÓN
9:00 AM	APERTURA EXPO VILLAGE	FERIA DE BOQUETE
8:00 AM - 8:00 PM	ENTREGA DE KITS <b>RECEPCIÓN DE DROP BAG</b> (única instancia de entrega)	FERIA DE BOQUETE
4:00 PM - 6:00 PM	SHAKE OUT RUN	FERIA DE BOQUETE
DURANTE EL DÍA	ACTIVACIONES Y EXPO MARCAS, PATROCINADORES, COMERCIOS LOCALES	FERIA DE BOQUETE
8:00 PM	CIERRE EXPO VILLAGE	FERIA DE BOQUETE

## SÁBADO 09/05

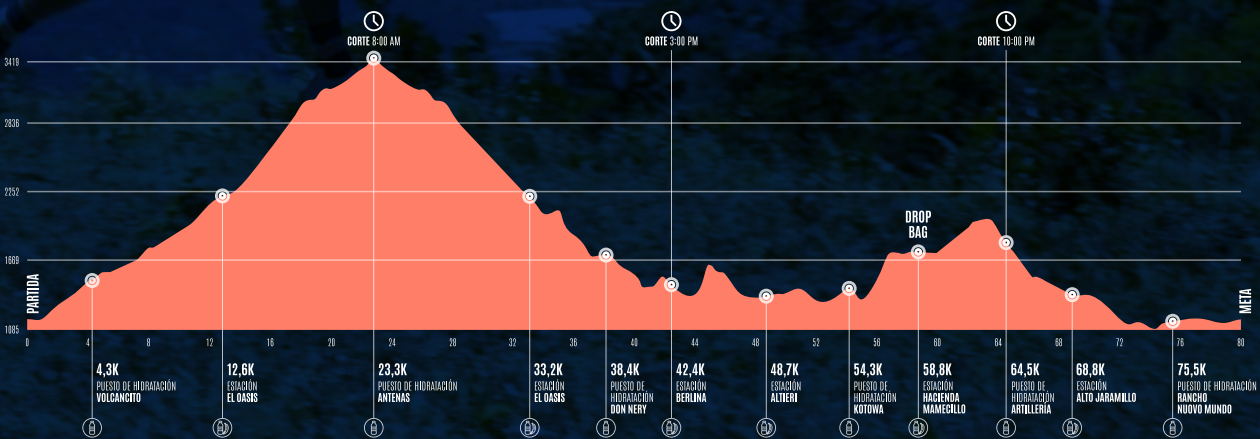
HORA	ACTIVIDAD	UBICACIÓN
1:00 AM	SALIDA 80K	FERIA DE BOQUETE
4:00 AM	SALIDA 42K	FERIA DE BOQUETE
6:00 AM	SALIDA 25K	FERIA DE BOQUETE
7:00 AM	SALIDA 10K	FERIA DE BOQUETE
11:00 AM 3:00 PM 6:00 PM	YOGA RECHARGE (BREATHWORK+ SOUNDBATH+YOGA)	FERIA DE BOQUETE
DURANTE EL DÍA	LLEGADA DE CORREDORES	FERIA DE BOQUETE
7:00 AM - 9:00 PM	EXPERIENCIA META ACTIVA, EXPERIENCIA, MARCAS	FERIA DE BOQUETE
9:00 PM	PREMIACIÓN	FERIA DE BOQUETE

Corredores: presentarse 1 hora antes en la zona de partida  
para control obligatorio de equipamiento



DISTANCIA 84 KM  
 DESNIVEL POSITIVO 5,400 M  
 LUGAR DE INICIO FERIA DE BOQUETE  
 LUGAR DE LLEGADA FERIA DE BOQUETE  
 DÍA Y HORARIO SÁB 9 DE MAYO | 1 AM  
 HORA DE CORTE 24 HS

# 80K BARÚ





# 80K BARÚ

Estación	Kilometraje	¿Corte?	Hora límite	Observación
Punto de hidratación Volcancito	4,3	No		
Puesto Oasis	12,6	No		
Estación Antenas	23,3	Sí	8:00 am	Corte 1
Estación Oasis	33,2	No		
Punto de hidratación Don Nery	38,4	No		
Estación Berlina	42,4	Sí	3:00 pm	Corte 2
Estación Altieri	48,7	No		
Punto de hidratación Kotowa	54,35	No		
Estación Mamecillo - Drop Bag	58,85	No		Punto control médico/logístico
Punto de hidratación Artillería	64,5	Sí	10:00 pm	Corte 3
Estación Jaramillo	68,85	No		
Punto de hidratación Nuovomundo	75,5	No		
Meta	80	Meta	1:00 am	Cierre oficial de distancia

## ELEMENTOS OBLIGATORIOS

- MANTA TÉRMICA
- TELÉFONO CELULAR CARGADO
- SISTEMA DE HIDRATACIÓN
- NÚMERO VISIBLE
- CORTAVIENTOS
- RECIPIENTE: VASO, BOTELLA, ETC.
- SILBATO
- RELOJ GPX CON RUTA CARGADA
- ZAPATILLAS DE TRAIL RUNNING
- LÁMPARA FRONTAL O LINTERNA

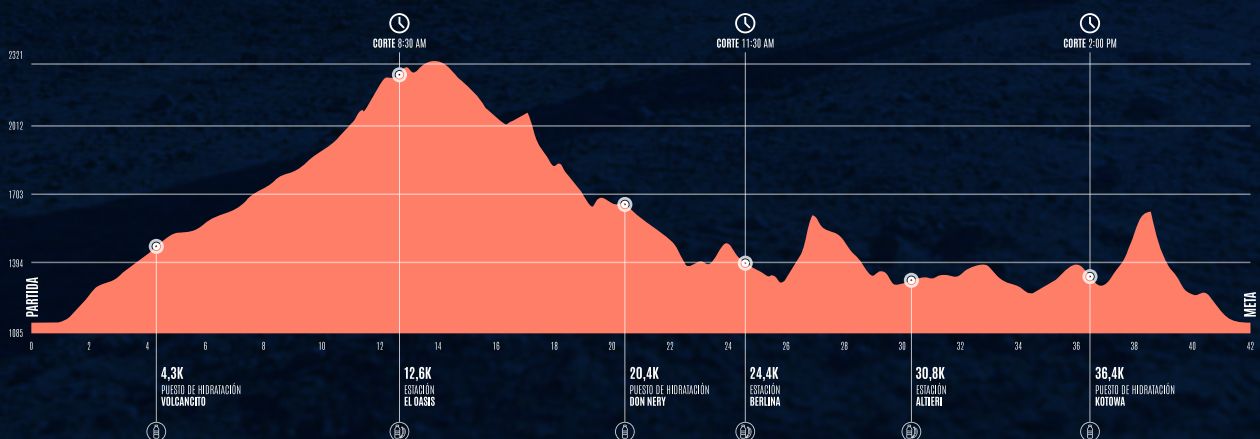
## ELEMENTOS RECOMENDADOS

- IMPERMEABLE (OBLIGATORIO EN CASO DE LLUVIA)
- PROTECTOR SOLAR
- BASTONES
- VASELINA
- GUANTES
- GAFAS
- MEDIAS



DISTANCIA	43 KM
DESNIVEL POSITIVO	2,900 M
LUGAR DE INICIO	FERIA DE BOQUETE
LUGAR DE LLEGADA	FERIA DE BOQUETE
DÍA Y HORARIO	SÁB 9 DE MAYO   4 AM
HORA DE CORTE	14 HS

# 42K NÄGÜERE





# 42K NÄGÜERE

Estación	Kilometraje	¿Corte?	Hora límite	Observación
Punto de hidratación Volcancito	4,3	No		
Estación Oasis	12,6	Sí	8:30 am	Corte 1
Punto de hidratación Don Nery	20,4	No		
Estación Berlina	24,5	Sí	11:30 am	Corte 2
Estación Altieri	30,8	No		
Punto de hidratación Kotowa	36,45	Sí	2:00 pm	Corte 3
Meta	43,5	Meta	6:00 pm	Cierre oficial de distancia

## ELEMENTOS OBLIGATORIOS

- MANTA TÉRMICA
- TELÉFONO CELULAR CARGADO
- SISTEMA DE HIDRATACIÓN
- NÚMERO VISIBLE
- CORTAVIENTOS
- RECIPIENTE: VASO, BOTELLA, ETC.
- SILBATO
- RELOJ GPX CON RUTA CARGADA
- ZAPATILLAS DE TRAIL RUNNING
- LÁMPARA FRONTAL O LINTERNA

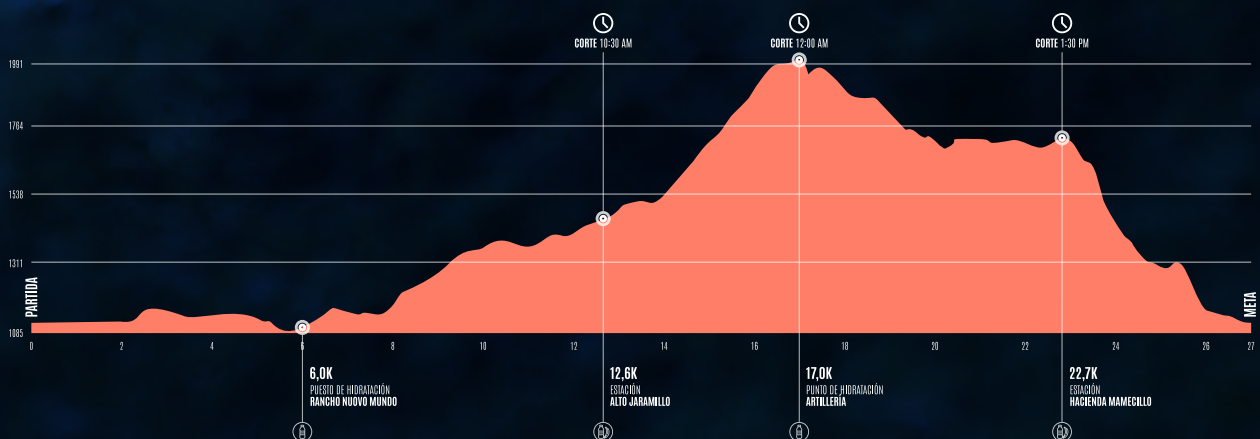
## ELEMENTOS RECOMENDADOS

- IMPERMEABLE (OBLIGATORIO EN CASO DE LLUVIA)
- PROTECTOR SOLAR
- BASTONES
- VASELINA
- GUANTES
- GAFAS
- MEDIAS



DISTANCIA	27 KM
DESNIVEL POSITIVO	1,800 M
LUGAR DE INICIO	FERIA DE BOQUETE
LUGAR DE LLEGADA	FERIA DE BOQUETE
DÍA Y HORARIO	SÁB 9 DE MAYO   6 AM
HORA DE CORTE	8 HS

# 25K DUKÜ





# 25K DUKÜ

Estación	Kilometraje	¿Corte?	Hora límite	Observación
Punto de hidratación Nuovomundo	6	No		
Estación Alto Jaramillo	12,6	Sí	10:30 am	Corte 1
Punto de hidratación Artillería	17	Sí	12:00 pm	Corte 2
Estación Mamecillo	22,75	Sí	1:30 pm	Corte 3
Meta	27	Meta	2:00 pm	Cierre oficial de distancia

## ELEMENTOS OBLIGATORIOS

- MANTA TÉRMICA
- RECIPIENTE: VASO, BOTELLA, ETC.
- TELÉFONO CELULAR CARGADO
- SILBATO
- SISTEMA DE HIDRATACIÓN
- RELOJ O CELULAR CON RUTA
- NÚMERO VISIBLE
- ZAPATILLAS DE TRAIL RUNNING
- CORTAVIENTOS

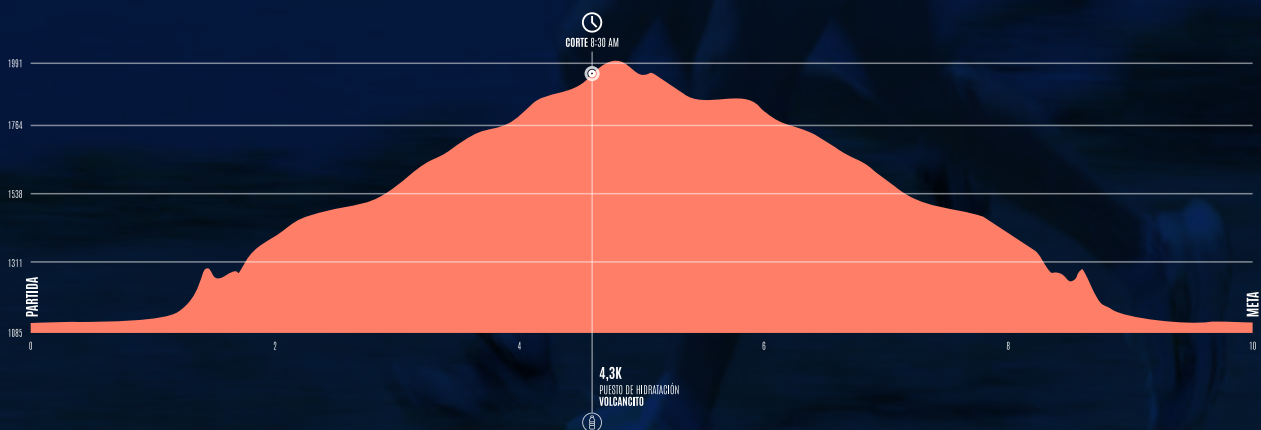
## ELEMENTOS RECOMENDADOS

- IMPERMEABLE (OBLIGATORIO EN CASO DE LLUVIA)
- GUANTES
- PROTECTOR SOLAR
- GAFAS
- BASTONES
- MEDIAS
- VASELINA



DISTANCIA	11 KM
DESNIVEL POSITIVO	500 M
LUGAR DE INICIO	FERIA DE BOQUETE
LUGAR DE LLEGADA	FERIA DE BOQUETE
DÍA Y HORARIO	SÁB 9 DE MAYO   7 AM
HORA DE CORTE	3 HS

# 10K NABIRI








# 10K NABIRI

Estación	Kilometraje	¿Corte?	Hora límite	Observación
Punto de hidratación Volcancito	4,3	Sí	8:30 am	Único corte intermedio sugerido
Meta	10	Meta	10:00 am	Cierre oficial de distancia

## ELEMENTOS OBLIGATORIOS

-  TELÉFONO CELULAR CARGADO
-  SILBATO
-  SISTEMA DE HIDRATACIÓN
-  RELOJ O CELULAR CON RUTA
-  NÚMERO VISIBLE
-  ZAPATILLAS DE TRAIL RUNNING
-  RECIPIENTE: VASO, BOTELLA, ETC.

## ELEMENTOS RECOMENDADOS

-  IMPERMEABLE (OBLIGATORIO EN CASO DE LLUVIA)
-  GUANTES
-  PROTECTOR SOLAR
-  GAFAS
-  BASTONES
-  MEDIAS
-  MANTA TÉRMICA
-  VASELINA

# A G R A V I C



ALIADO OFICIAL

**SAMSUNG**

LA INNOVACIÓN QUE  
ACOMPaña TU RITMO



ALIADO OFICIAL

DE LO BUENO LO MEJOR,  
**ARROZ**  
**SUPER SABROSO**  
NUTRITIVO Y RENDIDOR.





# 226ERS<sup>®</sup>

FEED YOUR DREAMS

SUPLEMENTACIÓN OFICIAL

RINDE MÁS. RECUPERA MEJOR





NUEVO  
**Jimmy**  
5-door

# VEHÍCULO



# OFICIAL



**UP** ULTRA  
PANAMA  
TRAIL SERIES



PANAMA

# BOQUETE

PANAMÁ

IMPULSANDO EL TURISMO DEPORTIVO  
Y POSICIONANDO DESTINOS AL MUNDO



UP **ULTRA**  
PANAMA  
TRAIL SERIES



# PARQUE NACIONAL VOLCÁN BARÚ

CONSERVACIÓN, SOSTENIBILIDAD Y DEPORTE EN ARMONÍA

  
GOBIERNO NACIONAL  
★ CON PASO FIRME ★

MINISTERIO DE  
AMBIENTE

# SOMOS CARRERA CLASIFICATORIA OFICIAL PARA

SIERRE ZINAL®   
LA COURSE DES CINQ 4000



# HOTELES RECOMENDADOS



David, Chiriquí.



# CopaAirlines



®



ALIADO ESTRATÉGICO OFICIAL



**UP** ULTRA  
PANAMA  
TRAIL SERIES

ALIADO OFICIAL



***Air Panama***



**UP** ULTRA  
PANAMA  
TRAIL SERIES



**UP** **ULTRA**  
PANAMA  
TRAIL SERIES